



**Mardi 18 janvier 2022**

**de 09h00 à 16h00**

*Malgré notre volonté de reprendre les activités en présentiel, la situation sanitaire nous oblige à **reporter** la journée d'étude "**S'adapter aux changements**" initialement prévue le 18 janvier 2022.*

*Le thème et le déroulement de cette journée sont particulièrement adaptés à un format en présentiel, nous vous proposerons donc une **nouvelle date dès que le contexte nous le permet**.*

*Prenez soin de vous !*

*Le bureau ADBS Pays de la Loire - [region.pays-de-la-loire@adbs.fr](mailto:region.pays-de-la-loire@adbs.fr) [1]*

## **S'adapter aux changements**

**Matin : Conférence "Comment bien vivre les changements ?" animée par Florence Coron.**

La vie est changement. C'est désormais une certitude. Si le changement est mal préparé ou ignoré, il peut démobiliser les équipes et être générateur de stress. Chacun de nous a la réponse pour mieux vivre les changements dans le regard que nous portons aux situations, dans notre capacité à savoir nommer nos émotions, dans notre faculté également à mobiliser nos ressources.

**Florence Coron** est coach certifiée, conférencière et auteure du livre *Écrire pour changer®*. Spécialiste des

*changements professionnels, son accompagnement repose sur sa démarche Écrire pour changer®. Florence se nourrit également de ses 25 années d'expérience comme salariée à différentes fonctions, comme consultante puis, comme coach pour œuvrer ce qui lui tient le plus à cœur : faciliter les changements.*  
<https://www.florencecoron.com/> [2] Livre *Écrire pour changer®* disponible en librairies sur Angers (Contact, Richer).  
Commande possible sur Amazon également.

### **Après-midi : Retours d'expérience et échanges.**

L'après-midi sera dédié à l'adaptation des professionnels de l'info-doc durant la crise sanitaire sur les aspects services, outils et relations usagers ; à travers des retours d'expérience de bibliothécaires-documentalistes d'Écoles supérieures.

*Avec les interventions de Caroline Garnier, Université Catholique de l'Ouest ; de Françoise Le Tohic et Béatrice Lacoste, Agrocampus Ouest Angers ; et de Anne Méner, Audencia Business School.*

## **Adresse**

UCO - Amphithéâtre de théologie

3, place André Leroy

49000 Angers

## **Métier**

[Bibliothèques / Médiathèques](#) [3] [Communication](#) [4] [Documentation](#) [5] [Enseignement / Formation](#) [6]

## **Type d'événement**

[ADBS](#) [7] [Journée d'étude](#) [8]

## **Groupe**

[Région Pays de la Loire](#) [9]

## **Date**

[janvier 2022](#) [10]

**URL** : <https://www.adbs.fr/agenda/journee-detude-sadapter-aux-290032>

## **Liens**

[1] <mailto:region.pays-de-la-loire@adbs.fr>

[2] <https://www.florencecoron.com/>

[3] [https://www.adbs.fr/agenda?f%5B0%5D=im\\_field\\_metier%3A1426](https://www.adbs.fr/agenda?f%5B0%5D=im_field_metier%3A1426)

[4] [https://www.adbs.fr/agenda?f%5B0%5D=im\\_field\\_metier%3A1434](https://www.adbs.fr/agenda?f%5B0%5D=im_field_metier%3A1434)

[5] [https://www.adbs.fr/agenda?f%5B0%5D=im\\_field\\_metier%3A1425](https://www.adbs.fr/agenda?f%5B0%5D=im_field_metier%3A1425)

- [6] [https://www.adbs.fr/agenda?f%5B0%5D=im\\_field\\_metier%3A1435](https://www.adbs.fr/agenda?f%5B0%5D=im_field_metier%3A1435)
- [7] [https://www.adbs.fr/agenda?f%5B0%5D=im\\_field\\_type\\_evenement%3A604](https://www.adbs.fr/agenda?f%5B0%5D=im_field_type_evenement%3A604)
- [8] [https://www.adbs.fr/agenda?f%5B0%5D=im\\_field\\_type\\_evenement%3A598](https://www.adbs.fr/agenda?f%5B0%5D=im_field_type_evenement%3A598)
- [9] [https://www.adbs.fr/agenda?f%5B0%5D=sm\\_og\\_group\\_ref%3Anode%3A107](https://www.adbs.fr/agenda?f%5B0%5D=sm_og_group_ref%3Anode%3A107)
- [10] [https://www.adbs.fr/agenda?f%5B0%5D=dm\\_field\\_date%3A%5B2022-01-01T00%3A00%3A00Z%20TO%202023-01-01T00%3A00%3A00Z%5D&f%5B1%5D=dm\\_field\\_date%3A%5B2022-01-01T00%3A00%3A00Z%20TO%202022-02-01T00%3A00%3A00Z%5D](https://www.adbs.fr/agenda?f%5B0%5D=dm_field_date%3A%5B2022-01-01T00%3A00%3A00Z%20TO%202023-01-01T00%3A00%3A00Z%5D&f%5B1%5D=dm_field_date%3A%5B2022-01-01T00%3A00%3A00Z%20TO%202022-02-01T00%3A00%3A00Z%5D)