



Mardi 18 janvier 2022

de 09h00 à 16h00

*Malgré notre volonté de reprendre les activités en présentiel, la situation sanitaire nous oblige à **reporter** la journée d'étude "**S'adapter aux changements**" initialement prévue le 18 janvier 2022.*

*Le thème et le déroulement de cette journée sont particulièrement adaptés à un format en présentiel, nous vous proposerons donc une **nouvelle date dès que le contexte nous le permet**.*

Prenez soin de vous !

Le bureau ADBS Pays de la Loire - region.pays-de-la-loire@adbs.fr [1]

S'adapter aux changements

Matin : Conférence "Comment bien vivre les changements ?" animée par Florence Coron.

La vie est changement. C'est désormais une certitude. Si le changement est mal préparé ou ignoré, il peut démobiliser les équipes et être générateur de stress. Chacun de nous a la réponse pour mieux vivre les changements dans le regard que nous portons aux situations, dans notre capacité à savoir nommer nos émotions, dans notre faculté également à mobiliser nos ressources.

Florence Coron est coach certifiée, conférencière et auteure du livre *Écrire pour changer®*. Spécialiste des

changements professionnels, son accompagnement repose sur sa démarche Écrire pour changer®. Florence se nourrit également de ses 25 années d'expérience comme salariée à différentes fonctions, comme consultante puis, comme coach pour œuvrer ce qui lui tient le plus à cœur : faciliter les changements.
<https://www.florencecoron.com/> [2] Livre *Écrire pour changer®* disponible en librairies sur Angers (Contact, Richer).
Commande possible sur Amazon également.

Après-midi : Retours d'expérience et échanges.

L'après-midi sera dédié à l'adaptation des professionnels de l'info-doc durant la crise sanitaire sur les aspects services, outils et relations usagers ; à travers des retours d'expérience de bibliothécaires-documentalistes d'Ecoles supérieures.

Avec les interventions de Caroline Garnier, Université Catholique de l'Ouest ; de Françoise Le Tohic et Béatrice Lacoste, Agrocampus Ouest Angers ; et de Anne Méner, Audencia Business School.

Adresse

UCO - Amphithéâtre de théologie

3, place André Leroy

49000 Angers

Métier

[Bibliothèques / Médiathèques](#) [3] [Communication](#) [4] [Documentation](#) [5] [Enseignement / Formation](#) [6]

Type d'événement

[ADBS](#) [7] [Journée d'étude](#) [8]

Groupe

[Région Pays de la Loire](#) [9]

Date

[janvier 2022](#) [10]

URL : <https://www.adbs.fr/agenda/journee-detude-sadapter-aux-290032>

Liens

[1] <mailto:region.pays-de-la-loire@adbs.fr>

[2] <https://www.florencecoron.com/>

[3] https://www.adbs.fr/agenda?f%5B0%5D=im_field_metier%3A1426

[4] https://www.adbs.fr/agenda?f%5B0%5D=im_field_metier%3A1434

[5] https://www.adbs.fr/agenda?f%5B0%5D=im_field_metier%3A1425

- [6] https://www.adbs.fr/agenda?f%5B0%5D=im_field_metier%3A1435
- [7] https://www.adbs.fr/agenda?f%5B0%5D=im_field_type_evenement%3A604
- [8] https://www.adbs.fr/agenda?f%5B0%5D=im_field_type_evenement%3A598
- [9] https://www.adbs.fr/agenda?f%5B0%5D=sm_og_group_ref%3Anode%3A107
- [10] https://www.adbs.fr/agenda?f%5B0%5D=dm_field_date%3A%5B2022-01-01T00%3A00%3A00Z%20TO%202023-01-01T00%3A00%3A00Z%5D&f%5B1%5D=dm_field_date%3A%5B2022-01-01T00%3A00%3A00Z%20TO%202022-02-01T00%3A00%3A00Z%5D